

# Championnat de Ligue BF de CO à VTT Sprint 2023

## Dimanche 18 juin 2023 à Fontaines

### Consignes de course

Toutes les règles à respecter sont celles prévues aux règlements sportifs et de compétition en vigueur concernant les règles spécifiques à la course d'orientation à VTT.

Certaines zones de chemins denses ont été cartographiées en trait plein pour des questions de lisibilité et ne reflètent pas parfaitement la cyclabilité.

Vous pouvez être amenés à croiser d'autres coureurs lors de votre course, il est donc important de maîtriser votre vitesse.

Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.

Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».

**Vous emprunterez une route pour aller au départ, le respect du code de la route est obligatoire,** vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Il est interdit de quitter les sentiers et chemins sauf sur les zones cartographiées en orange.

Contrevenir à ces règles entraîne la disqualification.

Info terrain et cartographie

- **la végétation est abondante et même si un gros travail de nettoyage a été effectué, certains chemins peuvent être légèrement encombrés ; adaptez votre vitesse en conséquence**
- **Les agriculteurs et vigneron utilisent de moins en moins d'herbicides (et c'est très bien!) et donc beaucoup de chemins en bord de près ou dans les vignes se retrouvent envahis par l'herbe et donc plus ou moins cyclable. Nous avons adapté autant que possible ces informations sur la carte avec des chemins notés en orange plein ou avec tirets et également nous avons parfois superposé les symboles chemins cyclables orange et sentiers lorsqu'une bande de roulement est caché sous les herbes parfois très hautes**
- **Dans les bosquets, les buis ont continué à sécher et s'affaissent régulièrement. Malgré un nettoyage important, des branches pourraient encore partiellement être présentes ; soyez vigilants car le buis est raide et potentiellement dangereux**
- **La présence de frelons sur un chemin a nécessité la neutralisation de celui-ci (après la balise 39 sur le circuit violet long). Ce chemin est barré sur le terrain avec de la rubalise et ne doit donc pas être emprunté.**

### Informations de course

**Carte** : Montagne St Hilaire - relevés 2018 – mise à jour 2023

Format A4 Echelle 1/7500 pour toutes les catégories

**Départ** : Parking/Accueil - Départ : 3500 m, 70m+

Appel à H-3 : Contrôle des puces, vérification du port du casque attaché

H-2 : Sas d'attente (test SIAC)

H-1 : Prise de carte

H : Départ au bip

**Arrivée :** Accueil/GEC 500 m

→ **Ne pas oublier de passer à la GEC pour vider la puce et également (surtout) en cas d'abandon**

Les cartes sont conservées jusqu'au dernier départ

**Podiums :** aux environs de 13H00 le dimanche (Récompenses aux 3 premiers coureurs de la ligue BF et pour chaque catégorie + au 1<sup>er</sup> au scratch s'il est hors ligue BF).

**Buvette + gâteaux**

### **Données techniques des circuits :**

<b>Circuit</b>	<b>Nombre de postes</b>	<b>Distance réelle (km)</b>	<b>Dénivelé +</b>
Violet long	23	7700	140
Violet moyen	21	7200	110
Violet court	21	6300	90
Orange long	15	5000	70
Jaune	15	3500	40
Bleu	12	2900	35
Vert	10	1900	15

**Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ soit au environ de 13h30**

**En cas d'urgence, numéro de téléphone :**

**06 17 73 32 32**